

June 2025

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 Appointment only	3 How to communicate your needs?	4 Move your body/ TAY Talks 3-4pm	5 Learn to make a cooking apron 1-2pm	6 Journal and relax your thoughts
9 Appointment only	10 Coping with your anxiety in public	11 Basketball at Gerstle park 1-2pm/TAY Talks 3-4pm	12 Learn how to make sloppy joes 1-2pm	13 Finger painting
16 Appointment only	17 Karaoke and card games	18 Mindfulness Yoga /TAY Talks 3-4pm	19 Closed Juneteenth Holiday	20 Documentary and vision boards
23 Appointment only	24 Free hand art	25 Terra Linda Pool 12-2pm sign up required /TAY Talks 3-4pm	26 Learn how to make a cobb salad 1-2pm	27 Raffle and Goal setting
30 Appointment only				



Transitional Aged Youth 16-25
 810 5 TH Ave, San Rafael Ca 94901
 (415)747-7880 for questions
 *DROP-IN OPEN Tues-Fri 12pm-4pm
 *DROP-IN CLOSED on scheduled outings
 *Appointments available Monday
 *Translation available upon request

Junio 2025

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 Solo Citas	3 Como comunicar tus necesidades?	4 Mueve tu cuerpo/Tay Habla 3-4pm	5 Aprende a hacer un delantal de cocina 1-2pm	6 Escribe un diario y relaja tu mente
9 Solo Citas	10 Como afrontar la ansiedad en publico	11 Baloncesto en el parque Grestle de 1-2pm/ TAY 3-4pm	12 Aprende a hacer Sloppy Joes 1-2pm	13 Pintura con los dedos
16 Solo Citas	17 Karaoke y juegos de cartas	18 Yoga de atencion plena/ TAY habla 3-4pm	19 Cerrado por el feriado de Juneteenth	20 Tableros documentales y de vision
23 Solo Citas	24 Arte a mano alzada	25 Piscina Terra Linda 1-3pm sign up required /TAY habla 3-4pm	26 Aprende a hacer una ensalada Cobb 1-2pm	27 Rifa y establecimiento de metas
30 Solo Citas				



Jóvenes en edad de Transición de 16 a 25 años

810 5 TH Ave. San Rafael Ca 94901

(415)747-7880 para preguntas

*DROP-IN ABIERTO de martes a jueves de 12 pm-4 pm

*DROP-IN CERRADO en salidas programadas

*Citas disponibles de lunes a viernes

*Traducción disponible bajo petición