

September 2025

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1 Appointments only	2 Sticker/Stamp Art	3 Motivational Scrapbooking *Tay Talks 3-4pm	4 Learn how to make mini sliders 1-2pm	5 Coping skills for social anxiety
8 Appointments only	9 Vision boards	10 DMV Practice *Tay Talks 3-4pm	11 How to make a skillet pasta 1-2pm	12 Boba/shaved ice Downtown 1-2pm
15 Appointments only	16 Straw painting	17 Money management *Tay Talks 3-4pm	18 Learn how to make a Musubi 1-2pm	19 Let's make mini cheese bowls 1-2pm
22 Appointments only	23 T-Shirt designs	24 Mini Golf at McInnis Park 12-2:30pm Sign up required *Tay Talks 3-4pm	25 How to make a Cobb Salad 1-2pm	26 Yoga and stretching
29 Appointments only	30 Relaxing music and journaling			



Transitional Aged Youth 16-25
 810 5th Ave, San Rafael Ca 94901
 (415)747-7880 for questions
 *Drop-in open Tues-Friday 12pm-4pm
 *Drop-in Closed on scheduled outings
 *Appointments available Monday
 *Translation available upon request

Septiembre 2025

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1 Solo citas	2 Arte de pegatinas/sellos	3 Scrapbooking Tay Habla Sobre el Grupo de apoyo 3-4pm	4 Aprende a hacer mini sliders 1-2pm	5 Habilidades de afrontamiento para la ansiedad social
8 Solo citas	9 Tableros de vision	10 Tay Habla Sobre el Grupo de apoyo 3-4pm	11 Como hacer pasta en sarten 1-2pm	12 Boba/hielo raspado en el centro 1-2pm
15 Solo citas	16 Pintura de paja	17 Tay Habla Sobre el Grupo de apoyo 3-4pm	18 Aprende a hacer una Musubi 1-2pm	19 Vamos a hacer mini tazones de queso 1-2pm
22 Solo citas	23 Disenos de camisetas	24 Tay Habla Sobre el Grupo de apoyo 3-4pm	25 Como hacer una ensalada Cobb 1-2pm	26 Yoga y estiramientos
29 Solo citas	30 Musica y Diario			



Jovenes en edad de transicion de 16-25 anos
 810 5th ave, San Rafael, CA 94901
 415-747-7880 para preguntas
 *Cita abierta de Martes a Viernes de 12pm a 4pm
 *Cita cerrada durante las salidas programadas
 *Citas disponibles los Lunes
 * Servicio de traduccion disponible a solicitud