

July 2026

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		1 Raffle/ Trivia *Tay Talks 3:15-4:15pm	2 Ground Beef and Bell pepper 1-2pm	3 Closed for 4th of July
6 Vision Boards/Goal Setting	7 Karaoke and Wii Games	8 Sensory Art *Tay Talks 3:15-4:15pm	9 Summer Cooking 1-2pm	10 How to manage social anxiety
13 Bracelet making and canvas drawing	14 Yoga/ Stretching	15 Scrapbooking *Tay Talks 3:15-4:15pm	16 Breakfast Burrito Making 11-12pm	17 Ways to improve your sleep
20 Journaling and Card games	21 Train Trip to Petaluma Sign up required 11-3pm	22 Walk and Talk 12-1pm *TAY Talks 3:15-4:15pm	23 Summer Cooking 1-2pm	24 Job Search Support/Resume
27 Documentary	28 Marinwood Pool Sign up required 12-3pm	29 Ping Pong/Puzzles *TAY Talks 3:15-4:15pm	30 Let's make Breakfast 11-12pm	31 Boba walk and talk Downtown 1-2pm



Transitional Aged Youth 14-30
 810 5th Ave, San Rafael Ca 94901
 (415)747-7880 for questions
 *Drop-in open Mon,Tue,Thu and Friday 10am-5pm
 *Wed 12pm-5pm
 *During outing hours drop-in will be closed
 *Translation available upon request

Julio 2026

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
		1 Rifa/Trivia *Tay Habla 3:15-4:15pm	2 Carne molida y pimiento 1-2pm	3 Cerrado por el 4 de Julio
6 Tableros de vision/ Establecimiento de metas	7 Karaoke y juegos de Wii	8 Arte sensorial *Tay Habla 3:15-4:15pm	9 Cocina de verano 1-2pm	10 Como manejar la ansiedad
13 Creacion de pulseras y dibujo en lienzo	14 Yoga/Estiramiento	15 Scrapbooking *Tay Habla 3:15-4:15pm	16 Preparacion de burritos de desayuno 1-2pm	17 Formas de mejorar tu sueno
20 Escritura en diario y juegos de cartas	21 Viaje en tren a Petaluma Se require inscripcion	22 Camina y habla 1-2pm *Tay Habla 3:15-	23 Cocina de Verano 1-2pm	24 Apoyo en la busqueda de empleo
27 Documental	28 Piscina de Marinwood/ Se require inscripcion	29 Ping Pong *Tay Habla 3:15-4:15pm	30 Vamos a hacer el desayuno 11-12pm	31 Caminata de Boba 1-2pm



Jovenes en edad de transicion de 14-30 anos
 810 5th ave, San Rafael, CA 94901
 415-747-7880 para preguntas
 *Cita abierta los Lunes, Martes, Jueves y Viernes de 10am-5pm
 *Miercoles de 12pm-5pm
***Durante el horario de las excursiones, las visitas sin cita previa estaran cerradas**
 *Cita cerrada durante las salidas programadas